

ระเบียบวาระการประชุม
คณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)
ครั้งที่ 88(10/2567)

วันอังคารที่ 19 พฤศจิกายน 2567 เวลา 09.30 – 13.00 น.

ณ ห้องประชุม 215 สำนักงานอธิการบดี

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

- 1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567
- 1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน ณ วันที่ 30 กันยายน 2567
- 1.3 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือน ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567
- 1.4 รายงาน รายรับ-รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. ปีงบประมาณ. 2567 (1 ต.ค. 66-30 ก.ย. 67)
- 1.5 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน กันยายน-ตุลาคม 2567
- 1.6 ส่งมอบงานของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

- 2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 87(9/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2567

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

- 3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาปลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.
- 3.2 สรุปผลโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องเพื่อพิจารณา

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

วาระที่ 1

เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. (จำนวนสมาชิก) ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567 มีจำนวน 1,473 คน (มีสมาชิกสมัคร
เพิ่มในเดือนกันยายน 2567 จำนวน 4 คน เดือนตุลาคม 2567 จำนวน 3 คน เสียชีวิต 0 คน)

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

1.2 รายงานงบรายรับ - รายจ่าย ประจำเดือนกันยายน 2567

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 30 กันยายน 2567 คงเหลือเป็นเงิน 67,162.38 บาท

เงินฝากธนาคาร 61,730.88 บาท

เงินสดย่อย 5,431.50 บาท

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

ประจำเดือนกันยายน 2567

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนสิงหาคม 2567		53,922.38
รายรับ		
- บริษัท อีส อาร์ ทราเวล จำกัด มอบเงินให้ชมรมรักษ์ ม.อ.	15,500.00	<u>15,500.00</u>
รายจ่าย		
- ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันประชุมกรรมการ ครั้งที่ 87(9/2567)	1,950.00	
- ค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 87(9/2567)	310.00	<u>2,260.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนตุลาคม 2567		<u>67,162.38</u>

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

1.3 รายงานงบรายรับ - รายจ่าย ประจำเดือนตุลาคม 2567

เงินคงเหลือ ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567 คงเหลือเป็นเงิน 51,257.38 บาท

เงินฝากธนาคาร 41,730.88 บาท

เงินสดย่อย 9,526.50 บาท

ชมรมรักษ์ ม.อ.

งบรายรับรายจ่าย

ประจำเดือนตุลาคม 2567

เงินคงเหลือยกมาจากเดือนกันยายน 2567		67,162.38
รายรับ		
-		
รายจ่าย		
- ค่าอาหารและผลไม้ ประชุมเตรียมงาน มช.-ม.อ.-มช.	665.00	
- ค่าใช้จ่ายโครงการ มช.-ม.อ.-มช.	15,240.00	<u>15,905.00</u>
เงินคงเหลือยกไปเดือนพฤศจิกายน 2567		<u>51,257.38</u>

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

1.4 รายงาน รายรับ-รายจ่ายเงินชมรมรักษ์ ม.อ. ปีงบประมาณ. 2567 (1 ต.ค. 66-30 ก.ย. 67)

บัญชีค่าใช้จ่ายชมรมรักษ์ ม.อ (ชุดที่ 3)

ประจำปีงบประมาณ 2567 (1 ตุลาคม 2566 - 30 กันยายน 2567)

วันที่	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
1-ต.ค.-66	ยอดยกมาจากปีงบประมาณ 2566			150,273.16
3-ต.ค.-66	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมเตรียมความพร้อมจัดงานรับน้องใหม่ 66		220.00	150,053.16
12-ต.ค.-66	ค่าอาหารประชุมเตรียมความพร้อมจัดงานทอดกฐินสามัคคี		740.00	149,313.16
20-ต.ค.-66	ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมกรรมการ ครั้งที่ 76(10/2566)		1,242.00	148,071.16
20-ต.ค.-66	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 76(10/2566)		200.00	147,871.16
20-ต.ค.-66	รับเงินคืนค่าเตรียมงานรับน้องใหม่	807.00		148,678.16
20-ต.ค.-66	รับเงินเหลือจ่ายโครงการรับน้องใหม่เกษียณ 66	29,968.00		178,646.16
8-พ.ย.-66	ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมกรรมการ ครั้งที่ 77(11/2566)		1,460.00	177,186.16
8-พ.ย.-66	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 77(11/2566)		220.00	176,966.16
20-พ.ย.-66	ค่าลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมโครงการแลกเปลี่ยน มข.-ม.อ.-มช.		18,000.00	158,966.16
20-พ.ย.-66	ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมเตรียมงาน มข.-ม.อ.-มช.		1,000.00	157,966.16
20-พ.ย.-66	ค่าเครื่องดื่มประชุมเตรียมงาน มข.-ม.อ.-มช.		120.00	157,846.16
20-พ.ย.-66	เงินเหลือโครงการปักกลูกปิดบนผ้าปาเต๊ะ รุ่น 3-4	175.00		158,021.16
29-พ.ย.-66	ค่าของที่ระลึกโครงการ มข.-ม.อ.-มช.		2,320.00	155,701.16
29-พ.ย.-66	ค่ากระทง (งานลอยกระทง 27 พฤศจิกายน 2566)		300.00	155,401.16
20-ธ.ค.-66	ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ประชุมกรรมการ ครั้งที่ 78(12/2566)		1,610.00	153,791.16
20-ธ.ค.-66	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 78(12/2566)		190.00	153,601.16
25-ธ.ค.-66	ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร (26 มิ.ย. 66)	220.18		153,821.34
28-ธ.ค.-66	ชุดของขวัญผู้บริหาร 4 ท่าน		2,850.00	150,971.34
28-ธ.ค.-66	ชุดของขวัญแม่บ้านและเจ้าหน้าที่โสต (4 คน)		796.00	150,175.34
9-ม.ค.-67	ค่าอาหารประชุมกรรมการ ครั้งที่ 79(1/2567)		2,015.00	148,160.34
22-ม.ค.-67	ร่วมทำบุญงานศพ คุณยุมล ทองอำพล (สมาชิกเลขที่ 5900508)		1,000.00	147,160.34
22-ม.ค.-67	ร่วมทำบุญงานศพ คุณยินดี ทวีชัย (สมาชิกเลขที่ 6000623)		1,000.00	146,160.34
30-ม.ค.-67	ร่วมทำบุญงานศพ คุณจิรา แก้วประดับ (สมาชิกเลขที่ 6000650)		1,000.00	145,160.34
9-ก.พ.-67	ร่วมทำบุญงานศพ คุณมานะ เรืองกำเนิด (สมาชิกเลขที่ 5900543)		1,000.00	144,160.34

วันที่	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
14-ก.พ.-67	ค่าอาหารและเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 80(2/2567)		1,615.00	142,545.34
14-ก.พ.-67	ค่าใช้จ่ายสัมมนากรรมการที่เกาะมุก (6-7 ตุลาคม 2565)		15,400.00	127,145.34
23-ก.พ.-67	บริษัท Follow me มอบเงินให้ชมรมรักษ์ ม.อ.	7,000.00		134,145.34
18-มี.ค.-67	ร่วมทำบุญงานศพ รศ.ไพโรจน์ กลิ่นพิทักษ์ (สมาชิกเลขที่ 5900496)		1,000.00	133,145.34
20-มี.ค.-67	ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 81(3/2567)		1,845.00	131,300.34
20-มี.ค.-67	รับเงินคงเหลือโครงการ "การทำน้ายาเอนกประสงค์"	800.00		132,100.34
9-เม.ย.-67	ค่าน้ำดื่มร่วมงานสงกรานต์ของมหาวิทยาลัย จำนวน 120 ขวด		1,200.00	130,900.34
11-เม.ย.-67	ค่าสติ๊กเกอร์ป้ายชื่อ		150.00	130,750.34
11-เม.ย.-67	ค่าถ่ายเอกสารรับสมัครสมาชิก		580.00	130,170.34
17-เม.ย.-67	ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 82(4/2567)		1,160.00	129,010.34
17-เม.ย.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 82(4/2567)		220.00	128,790.34
14-พ.ค.-67	ค่าคอมพิวเตอร์ Notebook พร้อมอุปกรณ์		16,849.00	111,941.34
15-พ.ค.-67	ค่าอาหารและอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 83(5/2567)		1,715.00	110,226.34
15-พ.ค.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 83(5/2567)		260.00	109,966.34
20-มี.ค.-67	เงินคงเหลือโครงการท่องเที่ยวเชิงเกษตร จ.พัทลุง	3,350.00		113,316.34
21-มิ.ย.-67	ร่วมทำบุญงานศพ นายสลับ สุขสวัสดิ์ (สมาชิกเลขที่ 500214)		1,000.00	112,316.34
21-มิ.ย.-67	ร่วมทำบุญงานศพ นางพวงน้อย ศิขรินมาศ (สมาชิกเลขที่ 6100769)		1,000.00	111,316.34
21-มิ.ย.-67	ค่าอาหารกลางวันประชุมกรรมการ ครั้งที่ 84(6/2567)		1,230.00	110,086.34
21-มิ.ย.-67	ค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 84(6/2567)		585.00	109,501.34
21-มิ.ย.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 84(6/2567)		300.00	109,201.34
21-มิ.ย.-67	รับเงินเหลือจ่ายโครงการ "การพันท์ผ้าปาเต๊ะ"	770.00		109,971.34
25-มิ.ย.-67	ค่าใช้จ่ายสัมมนากรรมการที่ปลายน้ำ รีสอร์ท (30-31 พ.ค. 67)		16,730.00	93,241.34
25-มิ.ย.-67	ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคาร	185.04		93,426.38
11-ก.ค.-67	ค่าใช้จ่ายโครงการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2567		37,715.00	55,711.38
18-ก.ค.-67	ร่วมทำบุญงานศพ ผศ.เจือ สุทธิวานิช (สมาชิกเลขที่ 5600117)		1,000.00	54,711.38
20-ก.ค.-67	เงินเหลือโครงการฝึกอบรม "การต้นบาสโลบ"	1,545.00		56,256.38
31-ก.ค.-67	ค่าอาหารกลางวันประชุมกรรมการ ครั้งที่ 85(7/2567)		1,190.00	55,066.38
31-ก.ค.-67	ค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 85(7/2567)		429.00	54,637.38
31-ก.ค.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 85(7/2567)		340.00	54,297.38
1-ส.ค.-67	รับเงินคืนโครงการประชุมใหญ่จากมหาวิทยาลัย	6,000.00		60,297.38

วันที่	รายการ	รายรับ	รายจ่าย	คงเหลือ
16 .ส.ค. 67	ค่าอาหารกลางวันประชุมกรรมการ ครั้งที่ 86(8/2567)		1,075.00	59,222.38
16-ส.ค.-67	ค่าอาหารว่างประชุมกรรมการ ครั้งที่ 86(8/2567)		410.00	58,812.38
16-ส.ค.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 86(8/2567)		310.00	58,502.38
30-ส.ค.-67	ทดรองจ่ายตัวเดินทางไปเข้าร่วม มข.-ม.อ.-มช. (ประธาน)		4,580.00	53,922.38
1-ก.ย.-67	บริษัท อีส อาร์ ทราเวล จำกัด มอบเงินให้ชมรมรักษ์ ม.อ.	15,500.00		69,422.38
13-ก.ย.-67	ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันประชุมกรรมการ ครั้งที่ 87(9/2567)		1,950.00	67,472.38
13-ก.ย.-67	ค่าเครื่องดื่มประชุมกรรมการ ครั้งที่ 87(9/2567)		310.00	67,162.38

149,431.00

1.5 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพของสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.
ประจำเดือน ณ วันที่ 31 ตุลาคม 2567

- ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

ที่ประชุมมีมติ

.....
.....
.....

1.6 ส่งมอบงานของคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3)

ที่ประชุมมีมติ

.....
.....
.....

วาระที่ 2

เรื่องรับรองรายงานผลการประชุม

2.1 รับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 87(9/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2567

ที่ประชุมมีมติ

.....

.....

.....

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษาม.อ. (ชุดที่ 3)

ครั้งที่ 87 (9/2567)

วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2567

ณ ห้องประชุม 2 สำนักงานอธิการบดี

.....

ผู้มาประชุม

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2. รองศาสตราจารย์เสาวนิต	คุประเสริฐ	ที่ปรึกษา
3. นางจุฑาทิพย์	จุลิกพงศ์	ที่ปรึกษา
4. นายเกษมสุข	อนุราช	ที่ปรึกษา
5. นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
6. นางสาวสมพิศ	เอิบกมล	ที่ปรึกษา
7. นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธานกรรมการ
8. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
9. นางสาววิภรณ์	ถาวรสุข	กรรมการฝ่ายนันทนาการและการท่องเที่ยว
10. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
11. นางกนกวรรณ	ภควัตชัย	กรรมการฝ่ายปฎิคม
12. นางเปรมยุตา	สุทธิวงศ์	กรรมการฝ่ายสวัสดิการและบริการ
13. นางสาววนิดา	ฟุ้งเกียรติไพบุลย์	กรรมการและเหรียญก
14. นางศราวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ คนที่ 1

ผู้มาประชุมไม่ได้

1. ศาสตราจารย์ ดร.สมยศ	ทุ่งหว้า	รองประธานกรรมการ คนที่ 1
2. นายเที่ยง	จารุณี	รองประธานกรรมการ คนที่ 2
3. นายโสภณ	ชีวะพันธ์	กรรมการ
4. ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล		กรรมการ
นางกิตติภรณ์	สินศุภเสวต	
5. หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์		กรรมการและเลขานุการ คนที่ 2
นางอชิตา	นิลรัตน์	
6. นางภารดี	แท่นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

เริ่มประชุม เวลา 13.25 น.

ประธานได้กล่าวเปิดประชุม ตามระเบียบวาระการประชุม ดังนี้

ระเบียบวาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 ข้อมูลจำนวนสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2567

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2567 มีจำนวน 1,466 คน เป็นสมาชิกที่สมัครในเดือนสิงหาคม 2567 จำนวน 3 คน ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

ที่ประชุมรับทราบ

1.2 รายงานงบรายรับ-รายจ่าย ประจำเดือนสิงหาคม 2567

- **เงินที่ได้รับการสนับสนุนจากมหาวิทยาลัยฯ** มีเงินคงเหลือยกมาจากเดือนกรกฎาคม 2567 จำนวน 54,297.38 บาท มีเงินรับคืนจากการทตรงจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการประชุมใหญ่ จำนวน 6,000.00 บาท รวมเป็นเงิน จำนวน 60,297.38 บาท มีรายจ่ายในเดือนสิงหาคม จำนวน 6,375.00 บาท เงินคงเหลือยกไปเดือนกันยายน 2567 จำนวน 53,922.38 บาท (เป็นเงินฝากธนาคารไทยพาณิชย์ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ จำนวน 46,230.88 บาท และเงินสดย่อย จำนวน 7,691.50 บาท)

- **เงินบริจาค** ฝากบัญชีธนาคารกรุงเทพ สาขามหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มีเงินคงเหลือยกมา ณ วันที่ 13 สิงหาคม 2567 จำนวน 19,311.02 บาท ไม่มีรายจ่าย ดังนั้น เงินคงเหลือ ณ วันที่ 13 กันยายน 2567 จำนวน 19,311.02 บาท

ที่ประชุมรับทราบ

1.3 รายงานการมอบเงินร่วมทำบุญงานศพ สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำเดือน ณ วันที่ 31 สิงหาคม 2567

- ไม่มีสมาชิกเสียชีวิต

ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

2.1 ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมรักษ์ ม.อ. (ชุดที่ 3) ครั้งที่ 86(8/2567) เมื่อวันศุกร์ที่ 16 สิงหาคม 2567 โดยไม่มีการแก้ไข

ระเบียบวาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาอุทิศพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์

ม.อ.

ได้จัดปฐมนิเทศมาแล้ว จำนวน 2 รุ่น โดยจัดปฐมนิเทศรุ่นที่ 1 เมื่อวันที่ 31 กรกฎาคม 2567 มีผู้เข้ารับการปฐมนิเทศ จำนวน 34 คน แต่เมื่อปฏิบัติงานจริงยังไม่สามารถปฏิบัติงานได้ทั้งหมด ซึ่งรุ่นที่ 1 ได้เริ่มปฏิบัติงานเมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2567 และรุ่นที่ 2 มีสมาชิกชมรมฯ สมัคร 5 คน ปฐมนิเทศ เมื่อวันที่ 27 สิงหาคม 2567 โดยมีตัวแทนกรรมการเข้าร่วมประชุม ได้แก่ ประธานฯ อาจารย์กัญญา เหมพัฒน์ คุณจุฑาทิพย์ จุฬิกพงศ์ คุณสุระพงศ์ สายบุญ และคุณศราวดี ศรีเกื้อ นอกจากนี้ ได้เชิญคุณละม้าย ทองบุญ และคุณธรรมพร ตีรวิวัฒน์ จิตอาสาที่ได้ปฏิบัติงานเป็นประจำ มาร่วมถ่ายทอดความรู้สึก ความประทับใจ จากการปฏิบัติงาน ให้จิตอาสาที่สมัครใหม่ได้รับทราบ โดยพร้อมจะเป็นพี่เลี้ยงให้จิตอาสาใหม่

เนื่องจาก สมาชิกชมรมฯ สมัครเข้าร่วมโครงการฯ มีไม่มาก ที่ประชุมได้เสนอแนวคิด และข้อเสนอแนะ ดังนี้

1. การปฐมนิเทศควรใช้วิธีการอื่นแทน เช่น การใช้สื่อ ศึกษาจากคู่มือ เพื่อลดภาระงานของฝ่ายการพยาบาล
2. การประชาสัมพันธ์รับสมัครจิตอาสาแต่ละครั้ง ควรมีจิตอาสาที่ได้ปฏิบัติงานมาแล้วโพสต์ความประทับใจ เพื่อเป็นแรงบันดาลใจให้สมาชิกต้องการสมัครเข้าร่วมโครงการฯ

ที่ประชุมรับทราบ

3.2 ความคืบหน้าการดำเนินงาน “กีฬาฟุตบอล”

ที่ประชุมมีมติ ชะลอ

3.3 โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

คุณภาวดี แทนทอง ได้แจ้งความคืบหน้า โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8 มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์เป็นเจ้าภาพ กำหนดจัดวันที่ 17 – 19 ตุลาคม 2567 ณ โรงแรมรอยัลภูเก็ต ซิตี้ จังหวัดภูเก็ต และโครงการฯ ได้สนับสนุนค่าลงทะเบียนให้ ประธานชมรมฯ จำนวน 2,000 บาท

ที่ประชุมมีมติ

1. เห็นชอบค่าใช้จ่าย จำนวน 72,900 บาท โดยเป็นงบประมาณจาก 2 แหล่ง ดังนี้

1.1 งบประมาณสนับสนุนจากมหาวิทยาลัย จำนวน 47,900 บาท

1.1.1 ค่าลงทะเบียน จำนวน 10 คน ๆ ละ 2,000 บาท = 20,000 บาท

1.1.2 ค่าที่พัก จำนวน 27,900 บาท

- ราคาห้องละ 1,700 บาท (พัก 2 คน) จำนวน 4 ห้อง 3 คืน = 20,400 บาท

- ราคาห้องละ 2,500 บาท (พัก 3 คน) จำนวน 1 ห้อง 3 คืน = 7,500 บาท

1.2 งบประมาณสนับสนุนจากเงินชมรมรักษ์ ม.อ. จำนวน 25,000 บาท

1.2.1 ค่าพาหนะเดินทาง

- ค่าเช่ารถตู้พร้อมที่พักพนักงานขับรถ จำนวน 4 วัน ๆ ละ 2,500 บาท จำนวน 10,000 บาท

- ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง จำนวน 6,000 บาท

- ค่าเครื่องบินไป-กลับ (ประธาน) จำนวน 5,000 บาท

1.2.2 ค่าของที่ระลึก 2 มหาวิทยาลัย จำนวน 4,000 บาท

2. วิธีดำเนินการประชุม

2.1 ประธานชมรมรักษ์ ม.อ. กล่าวต้อนรับ แต่ละชมรมฯ แนะนำกรรมการ และนำเสนอภาพรวมของชมรมรักษ์ ม.อ. (ไม่ต้องทำข้อมูลนำเสนอ)

2.2 กำหนดหัวข้อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันทั้ง 3 ชมรมฯ ได้แก่ ภัยไซเบอร์ และกำหนดให้แต่ละชมรมฯ แลกเปลี่ยนงาน/กิจกรรมเด่นของชมรมฯ ที่ได้ดำเนินการเพียง 1 กิจกรรม/โครงการ/งาน สำหรับชมรม

รักษ์ ม.อ. นำเสนอโครงการ “จิตอาสาปลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.” โดยมอบหมายประธานฯ เกริ่นนำความเป็นมา คุณศราวดี ศรีเกื้อ เลขานุการชมรมฯ นำเสนอระบบการดำเนินงาน/การประสานงานกับฝ่ายการพยาบาล คุณบุญสิทธิ์ บัวบาน ที่ปรึกษา นำเสนอปัญหาอุปสรรค และแนวทางแก้ไข

2.3 กำหนดสัปดาห์ที่ 2 ของเดือนตุลาคม ประชุมเตรียมความพร้อมคณะกรรมการฯ ที่เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้

3.4 ติดตามงานตามแผนปฏิบัติงานชมรมรักษ์ ม.อ. ประจำปี 2567

3.4.1 การเล่นเกมกีฬาฟุตบอล

ที่ประชุมมีมติ ชะลอ

3.4.2 การท่องเที่ยวต่างประเทศ

มีประเด็นสอบถามราคาค่าทัวร์ กรุ๊ปที่ 1 ราคา 54,500 บาท และกรุ๊ปที่ 2 ราคา 55,500 บาท ซึ่งมีค่าทัวร์กรุ๊ปที่ 2 สูงกว่ากรุ๊ปที่ 1 จำนวน 1,000 บาท

ในเรื่องดังกล่าว คุณสุพรรณนพ ตั้งจิตกมล ได้ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจได้ทราบแล้ว ตั้งแต่เปิดรับสมัคร คือ ราคาค่าทัวร์แคชเมียร์ กรุ๊ปที่ 2 สูงกว่าราคาค่าทัวร์กรุ๊ปที่ 1 จำนวน 1,000 บาท เนื่องจาก ราคาตัวเครื่องบินมีราคาสูงขึ้น และที่นั่งในระบบยังเหลือไม่มาก หากยืนยันการเดินทางช้ากว่านี้ ตัวจะขยับราคาขึ้นไปอีก ประมาณ 2,000 - 3,000 บาท เพราะ Class ตัวเครื่องบินจะเปลี่ยนแปลงราคาขยับสูงขึ้นไปเรื่อย ๆ

ที่ประชุมรับทราบ

ระเบียบวาระที่ 4 เรื่องพิจารณา

4.1 โครงการทอดผ้าป่าสำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม

ด้วยสำนักสงฆ์ภูผาญาติการาม ขอเลื่อนวันทอดผ้าป่า จากเดิม “วันอาทิตย์ที่ 17 พฤศจิกายน 2567” เป็น “วันอาทิตย์ที่ 1 ธันวาคม 2567” ซึ่งเป็นการดำเนินงานของคณะกรรมการฯ ชุดที่ 4

ระเบียบวาระที่ 5 เรื่องอื่น ๆ

5.1 โครงการตั้งวง “คอร์สรักซ์ ม.อ.”

ที่ประชุมได้ตั้งข้อสังเกต เรื่องวัตถุประสงค์ของการตั้งวง “คอร์สรักซ์ ม.อ.” ยังไม่ชัดเจน และมีข้อเสนอแนะ ดังนี้

- 5.1.1 ควรเป็นกิจกรรมเพื่อตอบสนองคนส่วนใหญ่
- 5.1.2 ควรมีส่วนช่วยสังคม/มหาวิทยาลัย
- 5.1.3 เสนอให้มีผู้สูงอายุจากภายนอกได้เข้ามามีส่วนร่วมด้วย

ที่ประชุมมีมติ

1. เห็นชอบ แต่เปลี่ยนชื่อเป็น “รักซ์ ม.อ. คอร์ส” รับสมาชิกชมรมรักซ์ ม.อ. จำนวน 25 คน เก็บค่าใช้จ่าย คนละ 300 บาท สอนโดยคุณครูปณิตวิชญ์ ฉลองกุลศักดิ์ (ครูปาร์ค) เรียนวันอังคารและวันพฤหัสบดี เวลา 14.00-16.00 น . วันละ 2 ชั่วโมง เริ่มเรียนเดือนตุลาคม วันที่ 22, 24, 29, 31 และวันที่ 5 พฤศจิกายน 2567 รวม 5 วัน 10 ชั่วโมง สถานที่เรียน อาคารกิจกรรมนักศึกษา
2. ค่าใช้จ่าย เป็นค่าสอนชั่วโมงละ 300 บาท จำนวน 10 ชั่วโมง เป็นเงิน 3,000 บาท และค่าใช้จ่ายสำหรับค่าใช้สถานที่ตามที่คุณดูแลจะเรียกเก็บ
3. มอบหมายคุณภารดี แทนทอง ทำหนังสือขอใช้ห้องเรียนร้องเพลง อาคารกิจกรรมนักศึกษา โดยชมรมฯ ยินดีรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการใช้สถานที่
4. มอบหมายคุณสุระพงศ์ สายบุญ จัดทำประชาสัมพันธ์ และคุณศราวดี ศรีแก้ว รับสมัครสมาชิกที่สนใจ โดยรับสมัครถึงวันที่ 30 กันยายน 2567

5.2 กำหนดวันประชุมครั้งต่อไป วันพุธที่ 30 ตุลาคม 2567

เลิกประชุมเวลา 15.30 น.

นางศราวดี ศรีแก้ว
ผู้บันทึกการประชุม

วาระที่ 3

เรื่องสืบเนื่องจากการประชุม

3.1 ความคืบหน้าโครงการจิตอาสาปลูกพระบิดาโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

ที่ประชุมมีมติ

.....
.....
.....

ครั้งที่ 8

3.2 สรุปผลโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน”

ที่ประชุมมีมติ

.....
.....
.....

สรุปค่าใช้จ่ายเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

ระหว่างวันที่ 17 – 20 ตุลาคม 2567

ณ ห้อง Grand Ballroom โรงแรม Royal Phuket City hotel อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต

ค่าใช้จ่าย

	มหาวิทยาลัยสนับสนุนเพิ่มเติม			45,500.00
1	ค่าลงทะเบียน คนละ 2,000 บาท 10 คน	=	20,000.00	
2	ค่าที่พัก คืนละ 1,700 บาท 5 ห้อง 3 คืน	=	25,500.00	
	เบิกจากเงินที่ได้รับสนับสนุนของชมรม			19,820.00
3	ค่าเช่ารถตู้วันละ 2,000 บาท จำนวน 4 วัน	=	8,000.00	
4	ค่าที่พัก พชร. 3 คืน ๆ ละ 500 บาท	=	1,500.00	
5	ค่าน้ำมันรถ	=	3,460.00	
6	ค่าของที่ระลึก	=	2280	
	- กุ้งแห้ง 2 กก. ๆ ละ 900 บาท 1,800 บาท			
	- ขวดโหล ไบละ 45 บาท 9 ใบ 405 บาท			
	- ريبีน 75 บาท			
7	ค่าตัวเครื่องบินของประธาน	=	4,580.00	
	รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น			65,320.00

หมายเหตุ เบิกจาก ม. 45,500 บาท

เบิกจากชมรม 19,820 บาท

รายงานผลการเข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

กลุ่มย่อย : ชมรมผู้เกษียณอายุ

ระหว่างวันที่ 18 – 19 ตุลาคม 2567

ณ โรงแรม Royal Phuket City hotel อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ที่มาของการจัดตั้งชมรมฯ

เดิมใช้ชื่อว่า “ชมรมผู้สูงอายุ มข.” จัดตั้งมาตั้งแต่ปี 2540 เนื่องจาก ใช้คำว่า “ผู้สูงอายุ” ทำให้มีสมาชิกเข้าร่วมน้อย ต่อมาในปี 2560 ได้เปลี่ยนเป็น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มข.” การเป็นสมาชิกต้องสมัครเข้าเป็นสมาชิก ตามระเบียบมหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะกรรมการบริหาร : แต่งตั้งโดยอธิการบดี มีวาระ 4 ปี

- ประธาน ได้จากการสรรหาของคณะกรรมการที่ มข.แต่งตั้ง ก่อนครบวาระ 180 วัน
- รองประธาน 2 คน และกรรมการ 11 คน ได้จากการเลือกสรรโดยประธานชมรม
- ผอ. กองทรัพยากรบุคคล เป็นเลขานุการ
- ที่ปรึกษา แต่งตั้งโดยอธิการบดี ส่วนใหญ่จะเป็นรองอธิการบดี
- ผู้ช่วยเลขานุการ แต่งตั้งโดยคณะกรรมการบริหาร
- อนุกรรมการ แต่งตั้งโดยประธานชมรม

สมาชิกสามัญ

ข้าราชการ พนักงานมหาวิทยาลัย พนักงานราชการ พนักงานหน่วยงานในกำกับ ลูกจ้างประจำ ที่เคย/ยังปฏิบัติงาน อายุ 60 ปี ขึ้นไป

งบประมาณ/รายได้

- มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ปีละ 100,000 บาท
- มีรายได้จากผลประโยชน์จากการจัดกิจกรรม
- เงินบริจาค

การประชุม

- ประชุมคณะกรรมการบริหารชมรมทุกเดือน
- ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ปีละ 1 ครั้ง

ช่องทางติดต่อ สื่อสารกับสมาชิก

- Facebook
- Line
- จดหมายข่าวปีละ 2 ฉบับ

กิจกรรมที่ชมรมบุคลากรอาวุโส มข. ได้จัดให้กับสมาชิก

1. กิจกรรมเพื่อสมาชิก คณะกรรมการฯ จะสอบถามความต้องการของสมาชิก ในงานประชุมใหญ่ และผ่านการพิจารณาจากคณะกรรมการฯ อีกครั้ง

1.1 โครงการบรรยาย

1.1.1 โครงการบรรยายด้านสุขภาพ

- การเฝ้าระวังและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ
- การบรรยาย โรคหัวใจขาดเลือด
- การบรรยายเรื่อง ตาแห้ง ต้อกระจก โรคจอตาและวุ้นตา
- บรรยาย “สว. สดใส หัวใจแข็งแรง”

1.1.2 โครงการบรรยายกฎหมายน่ารู้

- กฎหมายสำหรับผู้เกษียณและการทำพินัยกรรม

1.1.3 โครงการบรรยาย สว. ใส่ใจ รู้ทันภัย cyber

1.2 โครงการอบรม

1.2.1 โครงการอบรมด้านสุขภาพ

- การอบรมศาสตร์ “มณีเวช”
- การอบรม “สมาธิบำบัด SKT” ทางเลือกใหม่ไร้โรค

1.2.2 โครงการอบรมด้านศิลปะ/หัตถกรรม

- ศิลปะภาพพิมพ์ตะแกรงไหม
- อบรมศาสตร์ของหมากล่อม

1.2.3 โครงการอบรมการใช้สื่อสมัยใหม่

1.2.4 โครงการอบรมการเล่นกีฬา “วู้ดบอล”

ชมรมฯ มีอุปกรณ์การเล่นกีฬาวู้ดบอล จำนวน 10 ชุด

1.2.5 โครงการอบรม “ชินนสาสมาธิ”

1.3 ทักษะศึกษา ภายในประเทศ และต่างประเทศ

1.4 จัดหมายข่าว ปีละ 2 ฉบับ

1.5 จัดตั้งกลุ่ม Line

1.6 ส่งเสริมการออกกำลังกาย

1.7 เอื้ออาทรสมาชิก ได้แก่ ร่วมงานศพ การเยี่ยมสมาชิกป่วย

1.8 ผู้สูงวัยอายุ 76 ปี ขึ้นไป พบปะผู้บริหารมหาวิทยาลัย

1.9 ประชุมใหญ่สามัญประจำปี

2. กิจกรรมเพื่อมหาวิทยาลัย/ชุมชน

2.1 บริจาคน้ำท่วม

2.2 อบรมการพูดภาษาอังกฤษแก่บุคลากร มข. (สมาชิกชมรมฯ เป็นวิทยากรอาสา)

3. กิจกรรมที่ร่วมงานกับมหาวิทยาลัย

3.1 งานสงกรานต์ สมมาอายุโส (รดน้ำขอพรผู้อาวุโส)

3.2 งานเกษียณบุคลากร

กิจกรรมเด่นของชมรมบุคลากรอาวุโส มข.

การให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ จัดบรรยายพิเศษ ในการจัดประชุมใหญ่ ซึ่งมีผู้เข้าร่วม ประมาณ 200 คน และมีการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

ชมรมรักษ์ ม.อ.

วัตถุประสงค์ของชมรมรักษ์ ม.อ.

1. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัย
2. เพื่อให้คำปรึกษากิจกรรมต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัย
3. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก ตลอดจนการให้ความช่วยเหลือ เกื้อกูลระหว่างสมาชิกและระหว่างมหาวิทยาลัยกับสมาชิก ทั้งนี้ ไม่เกี่ยวข้องกับการเมืองหรือกิจกรรมที่อาจจะเกี่ยวข้องกับการเมือง

สมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ.

ผู้ที่เคยเป็นข้าราชการ ลูกจ้าง พนักงานของมหาวิทยาลัย และผู้ที่ปฏิบัติราชการหรืองานของมหาวิทยาลัย และหน่วยงาน ที่มีอายุครบห้าสิบแปดปีขึ้นไป สามารถสมัครเป็นสมาชิกสมทบได้ และจะเป็นสมาชิกสามัญเมื่อพ้นจากราชการหรืองาน โดยไม่ต้องสมัครใหม่

จำนวนสมาชิกชมรมฯ ณ สิงหาคม 2567 มีจำนวน 1,470 คน

งบประมาณ

1. มหาวิทยาลัยสนับสนุนงบประมาณ ปีละ 90,000 – 100,000 บาท
2. ผลประโยชน์จากการดำเนินงาน
3. เงินบริจาค

คณะกรรมการบริหารชมรมฯ

- ที่ปรึกษา ตามจำนวนที่คณะกรรมการกำหนด
- ประธานกรรมการโดยการเลือกตั้งจากที่ประชุมใหญ่ของสมาชิก
- กรรมการโดยการเลือกตั้งจากที่ประชุมใหญ่ของสมาชิก จำนวนห้าคน
- กรรมการจากการเสนอของประธาน จำนวนห้าคน
- ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคลเป็นกรรมการ
- หัวหน้างานสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ กองบริหารทรัพยากรบุคคล เป็นกรรมการและเลขานุการ
- คณะกรรมการ คัดเลือกกันเองเพื่อแต่งตั้งตำแหน่งต่าง ๆ ประกอบด้วย รองประธาน เภรัญญิก เลขานุการและตำแหน่งอื่นที่เห็นสมควร

วาระการดำรงตำแหน่ง คราวละ 4 ปี

กิจกรรมที่ได้ดำเนินงานในรอบ 4 ปี

1. กิจกรรมเพื่อสมาชิก

- 1.1 ประชุมใหญ่สามัญประจำปี ปีละ 1 ครั้ง
- 1.2 งานรับน้องใหม่เกษียณ
- 1.3 ทักษะศึกษาต่างประเทศ ปีละ 1-2 ครั้ง
 - ท่องเที่ยวเวียงจันทน์ หลวงพระบาง เวียงเวียง 14 - 18 พ.ย. 65
 - ท่องเที่ยวประเทศ “จอร์เจีย” วันที่ 23 - 30 ต.ค. 66
 - ท่องเที่ยว “แคชเมียร์-ทัชมาฮาล-ชัยปุระ” กรุป 1 วันที่ 21 - 29 ก.ย. 67
กรุป 2 วันที่ 6 - 14 ต.ค. 67
- 1.4 ทักษะศึกษาภายในประเทศ ปีละ 1 - 2 ครั้ง
 - ท่องเที่ยวเกาะสุกร 10 - 11 เม.ย. 64
 - ท่องเที่ยวบ้านบากันใหญ่ จ.สตูล 3 - 4 มี.ค. 66
 - ทักษะศึกษาอุทยาน-หนองคาย-บึงกาฬ-นครพนม (5 วัน 4 คืน) วันที่ 29 ม.ค. - 2 ก.พ. 67
 - ท่องเที่ยวเชิงเกษตร ทริปเที่ยวสนุกสุขใจ “ศรีนครินทร์ & กงหรา พัทลุง” วันที่ 24 - 25 ก.พ. 67
- 1.5 ฝึกอบรมให้ความรู้ + เพิ่มทักษะ และกิจกรรมเพื่อสุขภาพ
 - ฝึกอบรม “การจัดทำพินัยกรรมด้วยตัวเอง”
 - เดินเก็บรอบเพื่อสุขภาพ
 - ฝึกอบรม “การเดินบาสโลบ”
 - ฝึกอบรม “ร่างมาตรฐาน”
 - สอนร้องเพลง
- 1.6 ฝึกอบรมสร้างอาชีพ ปีละ 1 - 3 ครั้ง
 - ฝึกอบรม “ปักลูกปิดบนผ้าปาเต๊ะ” จำนวน 4 รุ่น
 - ฝึกอบรม “การทำน้ำยาเอนกประสงค์”
 - ฝึกอบรม “พันธ์ผ้าปาเต๊ะ”

1.7 ด้านศาสนา

- ทอดผ้าป่าที่พัทลุง ภูผาญาติการาม 13 ส.ค. 65
- ทอดกฐินสามัคคี วัดสุทธิประดิษฐาราม วัดไทยในรัฐเคดาห์ ประเทศมาเลเซีย วันที่ 25 – 26 พ.ย. 2566
- ถวายเทียนพรรษา ทุกปี

1.8 การสนับสนุนอาชีพของสมาชิก

1.9 ร่วมทำบุญงานเสียชีวิตของสมาชิก รายละ 1,000 บาท

1.10 โครงการธารน้ำใจเพื่อผู้ป่วยและผู้พักอาศัย ณ อาคารเย็นศิระ

1.11 โครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

2. กิจกรรมที่ร่วมงานกับมหาวิทยาลัย

- งานลอยกระทง
- งานทอดกฐินของมหาวิทยาลัย
- งานครบรอบ 55 ปี แห่งเกียรติภูมิและคุณค่า “สงขลานครินทร์”
- งานทำบุญคุณหญิงหลง
- งานสงกรานต์

3. การมีส่วนร่วมกับมหาวิทยาลัยเครือข่าย

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มข.-ม.อ.-มช. “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 7 “ชมรมผู้เกษียณอายุ” ณ จังหวัดเชียงใหม่ (มช.เป็นเจ้าภาพ) วันที่ 1 – 2 ธ.ค. 66 และครั้งที่ 8 วันที่ 18 – 19 ต.ค. 67 ณ จังหวัดภูเก็ต

4. ความร่วมมือกับหน่วยงานภายนอก

เป็นสมาชิกสมาคมสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ประจำจังหวัดสงขลา และสมาคมเครือข่ายสุขภาพผู้สูงอายุจังหวัดสงขลา

กิจกรรมเด่นของชมรมรักษ์ ม.อ.

โครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ที่มาของการจัดตั้งชมรมผู้เกษียณ มช.

ชมรมผู้เกษียณ มช. ก่อตั้งเมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2562 โดยศาสตราจารย์คลินิก นพ.นิเวศน์ นันทจิต ได้เล็งเห็นความสำคัญของผู้ที่เกษียณจากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ที่ยังมีสุขภาพแข็งแรง สามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม ทั้งในมหาวิทยาลัยและสังคมรอบข้าง รวมทั้งเป็นแบบอย่างให้ผู้อื่นได้เป็นอย่างดี

ชมรมผู้เกษียณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ใช้อักษรย่อว่า “ชก.มช.”

ที่ตั้งของชมรมผู้เกษียณ มช.

ตั้งอยู่ที่ศูนย์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชั้น 3

วัตถุประสงค์

1. ส่งเสริมให้สมาชิกได้ใช้ความรู้ ความสามารถ และศักยภาพที่มีอยู่ ให้เกิดประโยชน์ต่อมหาวิทยาลัย และสังคม
2. ส่งเสริมให้สมาชิกทำคุณประโยชน์ให้แก่มหาวิทยาลัย และบริการสังคม
3. ส่งเสริมการปรับตัวของสมาชิก ให้เป็นคนทันสมัย รอบรู้ ทันเหตุการณ์ ติดตามการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจ สังคม และเทคโนโลยี
4. ส่งเสริมการพัฒนาด้านร่างกายและจิตใจของสมาชิก สามารถดำรงตนอยู่ได้อย่างมีความสุข
5. ส่งเสริมให้สมาชิกได้มีการพบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นเพื่อประโยชน์ของตนเองและสังคม

สมาชิกชมรมผู้เกษียณ มช.

ผู้ที่เกษียณทุกคน และผู้ที่เคยปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

งบประมาณดำเนินงาน

- ชมรมผู้เกษียณ มช. จัดทำโครงการฯ ทั้งหมดเสนออธิการบดีพิจารณาอนุมัติในหลักการ และเมื่อจะดำเนินงานจะเสนอขออนุมัติใช้เงินอีกครั้ง

กิจกรรมที่ชมรมฯ ได้จัดให้กับสมาชิก

1. กิจกรรมเล่าสู่กันฟัง

- มช. : จากอดีตถึงปัจจุบัน (ให้ผู้เกษียณเล่าประสบการณ์)
- ประสบการณ์ของ สว. เมื่อลงแข่งว่ายน้ำอาวุโส ได้รางวัลระดับประเทศ
- เล่าเหตุการณ์สำคัญของเชียงใหม่และล้านนา
- มหัศจรรย์งาช้างม่อน
- ดูแลหัวใจวัยเก่า

2. กิจกรรมส่งเสริมศักยภาพตนเอง

- ทำดอกไม้จากกระดาษ
- เพื่อคนวัยเก่า : กิจกรรมรังสรรค์ชิ้นงานด้วยศิลปะจากฝรั่งเศส
- งานทำบุญสืบชะตา
- การกู้ชีพพื้นฐาน : ทักษะใหม่สำหรับผู้สูงอายุ
- สมาธิชนะใจตนเอง
- การแข่งขันเปตอง สว.มช.
- ภัยออนไลน์ของผู้สูงวัยในยุคดิจิทัล : รูปแบบกลลวงและการป้องกันทางเทคโนโลยี

3. กิจกรรมทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

4. กิจกรรมสานสัมพันธ์ กำหนดจัดปลายปีทุกปี โดยเชิญ สว.ต้นแบบ ประมาณ 12 – 14 คน เล่าประสบการณ์

5. กิจกรรมบริการสังคมภายนอก

6. กิจกรรมทัศนศึกษา

7. กิจกรรมจัดทำหนังสือ สว. ต้นแบบ

สว.ต้นแบบ

มีคุณสมบัติ ดังนี้

1. อายุ 80 ปี ขึ้นไป
2. มีสุขภาพดี
3. ได้ทำคุณประโยชน์แก่มหาวิทยาลัย และสังคม
4. มีทัศนคติที่ดีกับมหาวิทยาลัย
5. เป็นแบบอย่าง และมีข้อคิดให้รุ่นน้อง

การคัดเลือก สว.ต้นแบบ ได้มาจากการเสนอชื่อของคณะกรรมการฯ ซึ่งมีเกือบทุกคณะ และมี
คณะกรรมการฯ พิจารณาตามความเหมาะสม

กิจกรรมเด่นของชมรมผู้เกษียณ มช.

กิจกรรมสานสัมพันธ์ ซึ่งจะจัดงานปลายปีของทุกปี กำหนดจัดวันพุธ และมีผู้มาร่วมงาน ประมาณ
300 คน ขึ้นไป โดยเชิญ สว.ต้นแบบ มาเล่าประสบการณ์

หัวข้อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ชมรมผู้เกษียณ 3 สถาบัน “ภัยออนไลน์ในวัยเกษียณ”

7 ภัยออนไลน์ หลอกวัยเกษียณ

1. หลอกวางซื้อขายสินค้าออนไลน์
2. หลอกลงทุน
หลอกชักชวนให้ลงทุนที่มีผลตอบแทนสูงในเวลาอันสั้น แต่ไม่มีอยู่จริง
3. หลอกให้รัก
หลอกเข้ามาตีสนิท สร้างความสัมพันธ์ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เพื่อหวังเอาทรัพย์สินแล้วจากไป
4. หลอกให้กลัว
อ้างเป็นเจ้าหน้าที่รัฐ แจ้งว่าท่านเกี่ยวข้องกับกรกระทำผิด หลอกให้โอนเงินเพื่อตรวจสอบ
5. หลอกขายยาและอาหารเสริม
หลอกขายผลิตภัณฑ์เสริมอาหารหรือยา อ้างว่าสามารถรักษาโรคต่าง ๆ ซึ่งอาจไม่ได้ผลจริงและเป็นอันตราย
6. หลอกประกันสุขภาพ
อ้างเป็นตัวแทนจากบริษัทประกันสุขภาพ เพื่อขอข้อมูลส่วนตัว
7. หลอกรับสวัสดิการผู้สูงอายุ
อ้างว่าเป็นเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานราชการที่ดูแลเรื่องบำนาญ หรือสวัสดิการผู้สูงอายุ และขอข้อมูลส่วนตัวหรือขอให้โอนเงินค่าดำเนินการ

เตือนภัยมิจฉาชีพออนไลน์

อย่าหลงเชื่อ มิจฉาชีพแอบอ้างเป็นผู้บริหาร เจ้าหน้าที่กรมบัญชีกลาง โทรศัพท์ หรือส่ง SMS ให้ดำเนินการ เช่น

1. อัปเดตบัญชีเงินเดือน
2. Download Application ต่าง ๆ
3. Add Link ต่าง ๆ
4. กด Link ต่าง ๆ
5. Add Line เพิ่มเพื่อน
6. Scan ใบหน้า

วิธีสังเกต เพจปลอม

1. เพจต้องได้รับการยืนยัน มีเครื่องหมายรับรองตัวตน Verified Badge
2. ดูรายละเอียดของเพจ เช่น วันที่สร้างเพจ และเคยเปลี่ยนชื่อเพจมาก่อนหรือไม่
3. ชื่อเพจสะกดถูกต้องหรือไม่ มีฉฉาซีพอาจทำเลียนแบบ เช่น มีจุด หรืออักขระพิเศษ
4. การโพสเนื้อหาและโต้ตอบในเพจ จำนวนคนกดไลค์และคอมเมนต์
5. สังเกตที่ url ของเพจ อาจเป็นคำแปลก ๆ ที่ไม่มีความหมาย
6. ระวังโดนหลอกยอดคนถูกใจ มีฉฉาซีพอาจพิมพ์ยอดผู้ติดตามปลอมไว้ที่รายละเอียดของเพจ

วิธีตรวจสอบ “หมายเรียก” จริงหรือปลอม

1. ตั้งสติไม่ต้องตกใจ
 - เพราะหมายเรียกนั้นเป็นแค่การเรียกท่านไปพบพนักงานสอบสวน ยังไม่ได้หมายความว่าท่านเป็นผู้ต้องหา
2. ตรวจสอบรายละเอียด
 - สถานที่ออกหมายเรียก
 - วันที่ที่ออกหมาย
 - ชื่อและที่อยู่ของพนักงานสอบสวนที่ออกหมาย
 - สาเหตุที่เรียกไปพบ
 - สถานที่ และวัน เวลา ที่นัดหมายให้ไปพบ
3. ตรวจสอบรายชื่อตำรวจ
 - สามารถค้นหาเบอร์สถานีตำรวจได้จาก <https://www.royalthaipolice.go.th/station.php>
4. ถ้าเป็นหมายเรียกจริง
 - พุดคุยเพื่อนัดหมายวัน และเวลาที่จะเข้าไปพบพนักงานสอบสวนต่อไป
5. หากเป็นหมายเรียกปลอม
 - ให้แจ้งความกับสถานีตำรวจที่รับผิดชอบพื้นที่ที่ท่านได้รับหมายเรียกปลอมนั้น เพื่อดำเนินคดีกับมีฉฉาซีพเกี่ยวกับ “การใช้เอกสารราชการปลอม”

หากโดนหลอกโอนเงินจะต้องทำ

1. รวบรวมหลักฐาน
 - บันทึกภาพหน้าเว็บไซต์/รูปโปรไฟล์ของร้านค้าที่เราสั่งซื้อสินค้า

- เก็บข้อมูล ชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ เลขที่บัญชีของร้านค้า
- บันทึกบทสนทนาในแชทที่พูดคุยกับพ่อค้า แม่ค้า
- เก็บหลักฐานการโอนเงิน

2. แจ้งความ

- แจ้งความที่เกิดเหตุโอนเงิน (รับแจ้งความภายใน 3 เดือน)
- แจ้งความออนไลน์

การแจ้งความเมื่อโดนหลอกเงิน มี 2 วิธี ดังนี้

1. แจ้งความที่เกิดเหตุโอนเงิน

- นำบัตรประชาชน และหลักฐานที่รวบรวมมาแจ้งความที่สถานีตำรวจ ว่า “ต้องการดำเนินคดีให้ถึงที่สุด”

2. แจ้งความออนไลน์

- เว็บไซต์ของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ <https://thaipoliceonline.com/>
- สายด่วน 24 ชั่วโมง 1441 (บช.สอท.)
- โทร. 081-866-3000 (ศูนย์ PCT)

3. ติดต่อธนาคารเพื่อทำการอายัดบัญชี

ข้อสรุปของชมรมผู้เกษียณ 3 สถาบัน เข้าร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มช.-ม.อ.-มช.

“3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8

สิ่งที่ได้จากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ชมรมผู้เกษียณ 3 สถาบัน ดังนี้

1. ภัยไซเบอร์ เป็นประเด็นที่แลกเปลี่ยนร่วมกันทั้ง 3 ชมรมฯ

เนื่องจาก กลุ่มมิชชันนารีเป้าหมายแรก คือ กลุ่มผู้สูงอายุ โดยชมรมผู้เกษียณ มช. และชมรมบุคลากรอาวุโส มช. ได้จัดบรรยายให้ความรู้แก่บุคลากรเกษียณอายุไปแล้ว

สำหรับชมรมรักษ์ ม.อ. ไม่ได้จัดบรรยายให้สมาชิก แต่จะประชาสัมพันธ์ให้สมาชิกรับรู้ข่าว และได้เชิญบุคลากรที่เป็นเจ้าหน้าที่ประจำ ของกองคลัง มาอยู่ในกลุ่มไลน์ชมรมรักษ์ ม.อ. เพื่อช่วยดูแล ทักท้วง ให้ข้อมูล รวมทั้งฝ่ายเลขานุการของชมรมฯ จะประสานงานกับกองคลัง และกองบริหารทรัพยากรบุคคล อีกทางหนึ่ง ในกรณีมีการแอบอ้างชื่อบุคลากรจากหน่วยงานดังกล่าว

2. ประเด็นแลกเปลี่ยนงาน/โครงการ/กิจกรรม เต้นของแต่ละชมรมฯ

2.1 ชมรมบุคลากรอาวุโส มช.

การดูแลสุขภาพของสมาชิก โดยจัดบรรยายพิเศษในการจัดประชุมใหญ่และมีการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น

2.2 ชมรมรักษ์ ม.อ.

โครงการจิตอาสาปลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.

วัตถุประสงค์

- เพื่อสนับสนุนกิจการของมหาวิทยาลัย
- เพื่อช่วยเหลือ อำนวยความสะดวกพื้นฐานแก่ผู้มารับบริการที่โรงพยาบาลสงขลานครินทร์
- เพื่อช่วยแบ่งเบาภาระงานบุคลากรของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ระบบบริหารจัดการ

1. โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ ประชาสัมพันธ์ให้ทุกหน่วยงานในโรงพยาบาล ได้รับทราบเกี่ยวกับโครงการจิตอาสาฯ ที่จะมีสมาชิกชมรมรักษ์ ม.อ. มาช่วยสนับสนุนการปฏิบัติงาน

2. ชมรมรักษ์ ม.อ. ทำหน้าที่ จัดส่งสมาชิกชมรมฯ ที่มีคุณสมบัติตามที่ได้แจ้งในการประชาสัมพันธ์รับสมัคร ไปยังเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ (ฝ่ายการพยาบาล) ของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์
3. จิตอาสาทุกคนก่อนปฏิบัติงานจริงต้องผ่านการปฐมนิเทศ ได้รับการชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับลักษณะงานที่ปฏิบัติ และดูพื้นที่ปฏิบัติ
4. มีคู่มือประกอบการปฏิบัติงาน และเสื้อสัญลักษณ์ พร้อมป้ายชื่อ
5. มีกลุ่มไลน์ “จิตอาสา” เพื่อติดต่อสื่อสาร แลกเปลี่ยนเรียนรู้จากการปฏิบัติงานจิตอาสา
6. เข้าร่วมโครงการฯ โดยการ Scan QR code และลงวัน เวลา พร้อมเลือกพื้นที่ปฏิบัติงาน
7. ประเมินความพึงพอใจของจิตอาสา บุคลากรของโรงพยาบาล และผู้มารับบริการ

ข้อเสนอแนะของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เนื่องจาก กิจกรรม “จิตอาสา” ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ดำเนินงานโดยคณะแพทยศาสตร์ คณะทันตแพทยศาสตร์ และคณะพยาบาลศาสตร์ ซึ่งเป็นการดำเนินงานภายในคณะ ดังนั้น จากการบริหารจัดการของชมรมรักษ์ ม.อ. ที่ได้ดำเนินงาน “โครงการจิตอาสาลูกพระบิดา โรงพยาบาลสงขลานครินทร์ร่วมกับชมรมรักษ์ ม.อ.” เป็นการบริหารงานภายใต้การดูแลร่วมกันระหว่างชมรมรักษ์ ม.อ. และฝ่ายการพยาบาลโรงพยาบาลสงขลานครินทร์” ซึ่งจัดการอย่างเป็นระบบ จึงเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้นำไปปรับใช้ และจะส่งผลให้การดำเนินกิจกรรมจิตอาสาของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เพิ่มประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

2.3 ชมรมผู้เกษียณ มช.

สว. ต้นแบบ

- เป็นการเชิญเกียรติสมาชิกที่มีอายุตั้งแต่ 80 ปี ขึ้นไป
- มีสุขภาพแข็งแรง
- ทำคุณประโยชน์แก่มหาวิทยาลัย และสังคม
- มีทัศนคติที่ดีต่อมหาวิทยาลัย
- เป็นแบบอย่าง และมีข้อคิดที่ดีให้รุ่นน้อง

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเพณี มช.-ม.อ.-มช.
 “3 พลังเพื่อแผ่นดิน” ครั้งที่ 8 หัวข้อพิเศษ “ชมรมผู้เกษียณอายุ”

1. มหาวิทยาลัยขอนแก่น “ชมรมบุคลากรอาวุโส มช.” จำนวน 4 ท่าน

1. ผศ.ดร.อนันต์	ทริฎุสาลี	ประธานชมรมฯ
2. รศ.อัมพน	ห่อนาค	รองประธาน
3. นางคำหยาด	ไพบรี	อนุกรรมการชมรมฯ
4. รศ.ดร.เจนจิรา	เรืองชยจตุพร	อนุกรรมการชมรมฯ

2. มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ “ชมรมรักษ์ ม.อ.” จำนวน 10 ท่าน

1. อาจารย์กัญญา	เหมพัฒน์	ที่ปรึกษา
2. รศ.เสาวนิต	คูประเสริฐ	ที่ปรึกษา
3. นายบุญสิทธิ์	บัวบาน	ที่ปรึกษา
4. น.ส.สมพิศ	เอิบกมล	ที่ปรึกษา
5. นายพรชัย	ศรีไพบุลย์	ประธาน
6. นายเที่ยง	จารุมนี	รองประธาน
7. นางสุพรรณนพ	ตั้งจิตกมล	กรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์
8. นายสุระพงศ์	สายบุญ	กรรมการ
9. นางศรวดี	ศรีเกื้อ	กรรมการและเลขานุการ
10. นางภาวดี	แท่นทอง	ผู้ช่วยเลขานุการ

3. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ “ชมรมผู้เกษียณ มช.” จำนวน 5 ท่าน

1. รศ.ประทีป	จันทร์คง	ประธาน
2. ศ.คลินิก ทพ.วิรัช	พัฒนาภรณ์	รองประธาน
3. รศ.ประหยัด	สายวิเชียร	รองประธาน
4. อาจารย์ฟองจันทร์	สุขสวัสดิ์ ณ อยุธยา	เลขานุการ
5. นายนิพัทธ์	เงินศรี	ผู้ประสานงาน

วาระที่ 4

เรื่องเพื่อพิจารณา

.....

.....

.....

.....

.....

วาระที่ 5

เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

.....

.....

.....

.....

.....